



Газета для пациентов клиники МЕДИКОМ

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Клиника МЕДИКОМ – ЗДОРОВЬЕ в каждый дом

Ударно-волновая терапия

Статистика показывает, что до 80% взрослого населения больших городов страдает заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Обращаясь за медицинской помощью с жалобами на боли при движении, пациенты зачастую слышат от врачей, что это не лечится.

Клиника «МЕДИКОМ» предлагает своим пациентам революционную методику лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – ударно-волновую терапию (УВТ).

После консультации врача-специалиста в нашей клинике эта процедура проводится на самом современном аппарате MASTERPULS MP100.

Что мы лечим:

- заболевания крупных суставов (тазобедренный, коленный, плечевой локтевой, лучезапястный, голеностопный) и мелких (кисть и стопа) – в том числе «теннисный локоть», «рука гольфиста»;
- пяточную шпору и плантарный фасцит;
- заболевания связок (тендопериостопатия и т.п.);
- мышечно-тонические боли при остеохондрозе позвоночника, кокцикодинию;
- мышечные болевые (триггерные) точки;
- замедленную консолидацию длинных трубчатых костей.

Принцип действия ударно-волновой терапии

Ударно-волновая терапия проводится на специальном аппарате - генераторе тока. Электрический импульс, подаваемый прибором, преобразуется в звуковую волну и проникает в тело человека. Встречая на своем пути ткани различной плотности, акустическая волна с частотой 1-10 Гц распространяется в теле человека и поглощается, достигнув кости. Энергии ударно-волнового воздействия достаточно для оздоровления фиброзных участков, костных разрастаний и зон отложения солей. Кроме того, создаются условия для более быстрого сращения костей при переломах.

Преимущества метода:

- УВТ хорошо переносится и не требует обезболивания.
- Проводится в амбулаторных условиях.

- Во многих случаях позволяет избежать проведения оперативного вмешательства.

Противопоказания:

- онкологические заболевания;
- нарушение свертываемости крови;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- сахарный диабет;
- наличие искусственного водителя ритма сердца.

Результат часто превосходит самые смелые ожидания пациентов:

- уменьшаются отеки;
- улучшается микроциркуляция;
- нормализуется обмен веществ;
- поврежденные ткани быстро восстанавливаются;
- уходят болевые ощущения;
- возвращается устойчивость к физическим нагрузкам.

Пусть движение сделает вашу жизнь свободной и интересной



Центр системной медицины

В клинике МЕДИКОМ, для более эффективного лечения пациентов создан центр системной медицины

Человек—это единое целое и искусственное разделение его по органам и системам создает большие проблемы в лечении сложных заболеваний.

У каждого больного должен быть свой врач-интегратор который сможет объединить рекомендации узких специалистов и лечить человека, а не отдельно взятый орган.

В центре применяется системный подход к лечению всех проблем одновременно, что дает наилучший результат.

- Компенсация хронических заболеваний
- Коррекция обмена веществ
- Лечение иммунной и эндокринной системы
- Коррекция питания
- Коррекция психо-соматического статуса
- Психоанализ с психокоррекцией
-

Заведующий центром системной медицины: доктор Криворучко Валерий Николаевич, терапевт высшей категории, кардиолог, специализируется в области эндокринологи, иммунологии и медицины Антистарения

Врач центра системной медицины: доктор Снисаренко Владимир Георгиевич – терапевт высшей категории, гастроэнтеролог, специализируется в области пульмонологии и медицины Антистарения.

Наша цель – это повышение качества и количества жизни каждого человека.



ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

В клинике «МЕДИКОМ» функционирует палаты **дневного стационара и манипуляционная.**

После консультации доктора клиники «МЕДИКОМ» больному может быть назначено лечение в дневном стационаре, где в удобное для пациента время он может получить все необходимые манипуляции: внутривенные, подкожные, внутримышечные инъекции, инфузии лекарственных препаратов (капельницы). Все манипуляции осуществляются под постоянным наблюдением врача и медицинской сестры клиники «МЕДИКОМ».

Стационар круглосуточного пребывания пациентов

ВПЕРВЫЕ в городе Кривом Роге создан негосударственный стационар круглосуточного пребывания для пациентов терапевтического профиля.

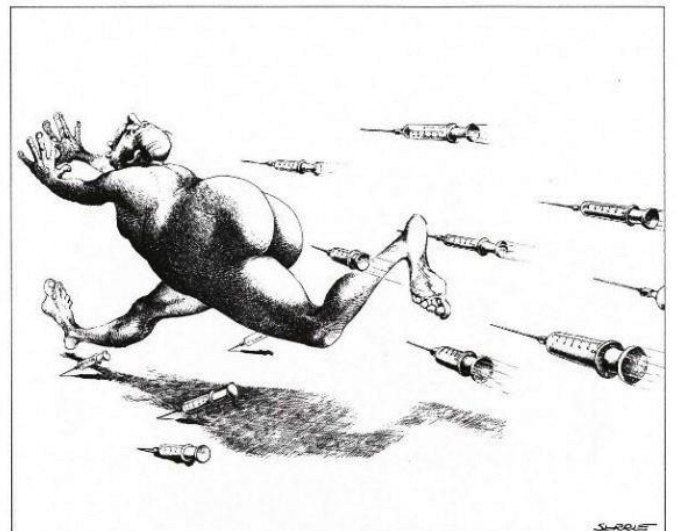
В каждой одноместной палате созданы все комфортные условия для пребывания пациентов. В каждой палате есть санитарный узел со всем необходимым, телевизор, кондиционер. Лечащий врач каждый день осматривает пациента, при необходимости делает коррекцию лечения.

А пациент может пройти в клинике МЕДИКОМ полный комплекс обследования.

Пациент находится под круглосуточным наблюдением медицинского персонала. Клиника МЕДИКОМ располагает двумя палатами улучшенного пребывания. Которые состоят из 2-х комнат. Одна из которых гостиная, а вторая – спальня.

Клиника МЕДИКОМ – лицом к людям

Медицинский юмор



Диета № 1

Показания:

- 1) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период выздоровления после резкого обострения и при нерезком обострении;
- 2) нерезкое обострение хронического гастрита с сохраненной или повышенной секрецией;
- 3) острый гастрит в период выздоровления.

Рекомендуемые и исключаемые продукты и блюда:

хлеб и мучные изделия. Хлеб пшеничный из муки высшего сорта и 1-го сорта вчерашней выпечки или подсушенный; сухой бисквит, печенье сухое. 1-2 раза в неделю хорошо выпеченные не сдобные булочки, печеные пирожки с яблоками, отварным мясом или рыбой и яйцами, джемом ватрушка с творогом.

Исключают: ржаной и любой свежий хлеб, изделия из сдобного и слоеного теста;

супы. Из разрешенных протертых овощей на морковном, картофельном отваре, молочные супы из протертых или хорошо разваренных круп (геркулес, манная, рис и др. пюре из заранее вываренных кур или мяса, из протертых сладких ягод с манной крупой. Муку для супов только подсушивают. Супы заправляют сливочным маслом, яично-молочной смесью, сливками. **Исключают:** мясные и рыбные бульоны, грибные и крепкие овощные отвары, щи, борщи, окрошку;

мясо и птица. Нежирные, без сухожилий, фасций, кожи у птиц. Паровые и отварные блюда из говядины, молодой нежирной баранины и обрезной свинины, кур, индейки.

Отварные блюда, включая мясо куском нежирной телятины, цыплят, кролика. Паровые котлеты, биточки, кнели, суфле, пюре, зразы, бефстроганов из варенного мяса. Отварное мясо, запеченное в духовом шкафу. Отварные язык и печень.

Исключают: жирные или жилистые сорта мяса и птиц, утку, гуся, консервы, копчености;

рыба. Нежирные виды без кожи, куском или в виде котлетной массы, варится в воде или на пару. **Исключают:** жирную, соленую рыбу, консервы;

молочные продукты. Молоко, сливки. Не кислые кефир, простокваша. Свежие не кислые творог (протертый) и сметана. Творожные блюда: запеченные сырники, суфле, ленивые вареники, пудинги. Неострый сыр тертый, изредка ломтиками. **Исключают:** молочные продукты с высокой кислотностью, острые, соленые сыры. Ограничивают сметану;

яйца. 2-3 штуки в день. Всмятку, паровой омлет. **Исключают:** яйца вкрутую и жаренные.

крупы. Манная, рис, гречневая, овсяная. Каши, сваренные на молоке или воде, полу вязкие и протертые (гречневая). Паровые суфле, пудинги, котлеты из молочных круп. Вермишель, макароны отварные. **Исключают:** пшено, перловую, ячневую, кукурузную крупу, бобовые;

овощи. Картофель, морковь, свекла, цветная капуста, ограничено – зеленый горошек. Сваренные на пару или на воде и протертые (пюре, суфле, паровые пудинги). Не протертые ранние тыква и кабачки. Мелко шинкованный укроп – в супы. Спелые не кислые томаты до 100 г. **Исключают:** белокочанную капусту, репу, брюкву, редьку, щавель, шпинат, лук, огурцы, соленые, квашенные и маринованные овощи, грибы, овощные закусочные консервы;

закуски. Салат из отварных овощей, мяса, рыбы. Язык отварной, паштет из печени, заливная рыба на овощном отваре, икра осетровых, изредка вымоченная нежирная сельдь и форшмак, неострый сыр, не соленая ветчина без жира.

Исключают: все острые и соленые закуски, консервы, копчености;

плоды, сладкие блюда, сладости. В протертом, вареном и печеном виде сладкие ягоды и фрукты. Пюре, кисели, муссы, желе, самбуки, компоты (протертые). Меренги, снежки, сливочный крем, молочный кисель. Сахар, мед, некислое варенье, зефир, пастила. **Исключают:** кислые, недостаточно спелые, богатые клетчаткой фрукты и ягоды, не протертые сухофрукты, шоколад, мороженное;

соусы и пряности. Молочный (бешамель) без пассировки муки, с добавлением сливочного масла, сметаны, фруктовая, молочно-фруктовая. Ограничено – укроп, петрушка, ванилин, корица. **Исключают:** мясные, рыбные, грибные, томатные соусы, хрен, горчицу, перец;

напитки. Некрепкий чай, чай с молоком, сливками, слабые какао и кофе с молоком. Сладкие соки из фруктов и ягод. Отвар шиповника. **Исключают:** газированные напитки, квас, черный кофе;

жиры. Сливочное несоленое масло, коровье топленое высшего сорта. Рафинированные растительные масла, добавляемые в блюда. **Исключают:** все другие жиры.

Примерное меню диеты № 1 (протёртая).

1-й завтрак: яйцо всмятку, каша рисовая молочная протертая, чай с молоком.

2-й завтрак: яблоко печеное с сахаром.

Обед: суп овсяный молочный протертый, фрикадельки мясные паровые с морковным пюре, мусс

фруктовый.

Полдник: отвар шиповника, сухарики.

Ужин: рыба отварная, запеченная под молочным соусом, картофельное пюре, чай с молоком.

На ночь: молоко.

Примерное меню диеты № 1 (не протёртая).

1-й завтрак: яйцо всмятку, каша гречневая рассыпчатая, чай с молоком.

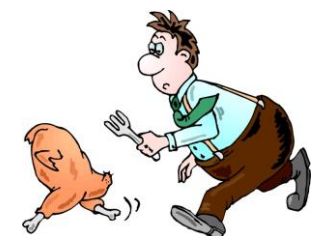
2-й завтрак: творог свежий некислый, отвар шиповника.

Обед: суп картофельный вегетарианский, мясо отварное, запеченное под бешамелью, морковь отварная, компот из разваренных сухофруктов.

Полдник: отвар пшеничных отрубей с сахаром и сухарики.

Ужин: рыба отварная, запеченная под молочным соусом, рулет молочно-яблочный, чай с молоком

На ночь: молоко



ГАСТРОСКОПИЯ

Заболевания желудочно-кишечного тракта имеют в наше время широкое распространение. Одним из основных методов диагностики таких заболеваний является гастроскопия - метод сравнительно новый, но очень информативный. Большинству людей перед исследованием хотелось бы иметь хоть какую-то информацию о том, как именно проводится гастроскопия и что можно выявить при помощи этого метода.

Что такое гастроскопия ?

Правильное название метода - эзофагогастроуденоскопия (ЭГДС), в названии отражается название всех исследуемых органов: эзофаго- (пищевода), гастро- (желудка), дуодено- (12-перстной кишки). Но чаще этот метод называют сокращенно - гастроскопия.

Гастроскопия - это метод визуального (глазом) исследования внутренней поверхности пищевода, желудка и 12-перстной кишки с помощью специального прибора - гастроскопа. Применяется гастроскопия для диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта, контроля за лечением и проведения некоторых лечебных манипуляций.

Что можно увидеть при помощи гастроскопии ?

При помощи гастроскопии можно детально изучить внутреннюю поверхность органа: изменение его рельефа, толщины и хода складок слизистой оболочки, сосудистого рисунка и т.д.

При диагностике заболеваний желудка гастроскопия значительно превосходит все другие методы исследования. Она является ведущим методом в выявлении рака желудка на ранних стадиях, имеет большое значение при распознавании гастритов, эрозий, язв и полипов, в том числе имеющих очень малые размеры и поэтому не видимых на рентгене.

В ходе проведения гастроскопии можно провести биопсию - взять кусочек ткани на исследование, сфотографировать внутреннюю поверхность исследуемого органа. Можно также провести ряд лечебных мероприятий: извлечь инородное тело, удалить небольшие опухоли и полипы, прижечь кровоточащий кровеносный сосуд (например, при язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки), ввести непосредственно в место воспаления лекарственный препарат и т.д.

Оснащение для гастроскопии

Гастроскоп представляет из себя длинную тонкую гибкую трубку с объективом на конце. Детальное, четкое изображение с прибора передается на экран телевизора и затем может быть напечатано при помощи принтера. Гастроскоп можно под контролем зрения, безопасно, провести в верхние отделы пищеварительного тракта, чтобы осторожно исследовать его внутреннюю поверхность.

Современные гастроскопы имеют небольшой диаметр, хорошо управляются и обладают выраженной гибкостью.

Оптика в них может располагаться сбоку (гастроуденоскопы) или в торце аппарата (эзофагогастроуденоскопы).

Противопоказания для гастроскопии.

Противопоказаниями для гастроскопии являются: аневризма (стойкое расширение с истончением стенки) аорты; острые нарушения мозгового (инсульты) и коронарного (инфаркты миокарда) кровообращения; тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе тяжелые стадии гипертонической болезни; гемофилия (нарушение свертываемости крови и склонность к кровотечениям); тяжелые психические нарушения; выраженное искривление позвоночника; часто повторяющиеся приступы бронхиальной астмы; острый гастрит с частой рвотой.

При использовании гастроскопа с боковой оптикой исследование противопоказано больным с дивертикулами (мешковидными выпячиваниями стенки), язвами и варикозным расширением вен пищевода.

Относительными противопоказаниями к гастроскопии являются общее плохое самочувствие на момент исследования, преклонный возраст, острые воспаления верхних дыхательных путей, гипертонический криз.

Как проводится гастроскопия.

Исследование выполняется строго натощак, накануне вечером, не менее чем за 10-12 часов до процедуры, допустим только легкий ужин. В течение суток лучше не курить. Врач обязательно должен знать, какие лекарственные препараты принимает больной и есть ли у него аллергия.

Гастроскоп вводится через рот через специальный загубник, который держит во рту больной, в положении лежа на левом боку после местного обезболивания глотки (для снятия рвотного рефлекса). Чтобы обеспечить хорошую видимость, в исследуемую полость нагнетается воздух. **Вся процедура безболезненна.**

После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение получаса. После взятия ткани на исследование (биопсии) принимаемая в течение суток пища не должна быть горячей.

Осложнения гастроскопии

Возможными (**но крайне редкими**) осложнениями являются прободение стенки исследуемого органа (перфорация) и кровотечение, возникающее в результате повреждения кровеносного сосуда. Кровотечение можно остановить в процессе исследования прижиганием кровеносного сосуда, а перфорация требует экстренной хирургической операции.

Гастроскопия - информативный и относительно безопасный метод исследования, который на практике почти никогда не дает осложнений.